



PELVI-PÉRINÉOLOGIE : COMPRÉHENSION PHYSIOLOGIQUE POUR UNE APPROCHE PRÉVENTIVE

Février 2016

**Sophie Frignet, sage-femme, Institut de Gasquet
www.degasquet.com**

LE PÉRINÉE, QU'EN SAVENT LES FEMMES ?

« Pour 91% des répondantes le mot périnée était connu, pour 20% le mot était tabou en raison de son caractère intime ou sexuel, ou pour des raisons de pudeur.

Seulement 14 % disaient avoir une vision précise de leur périnée et plus de 50% ne le visualisaient pas du tout, n'osant pas le regarder ... l'énumération des 3 orifices d'avant en arrière était correcte pour 39 % des femmes».

H.Tonneau, B.Branger, F. Chauvin, J. Guermeur,
J.Y.Grall

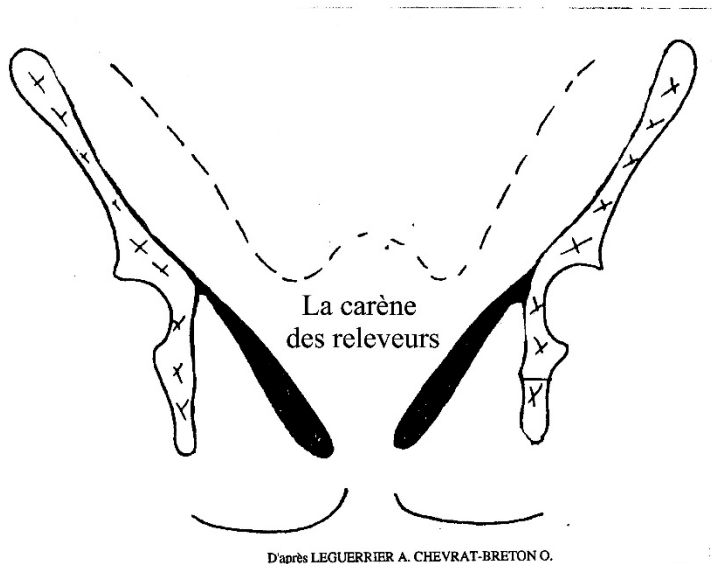




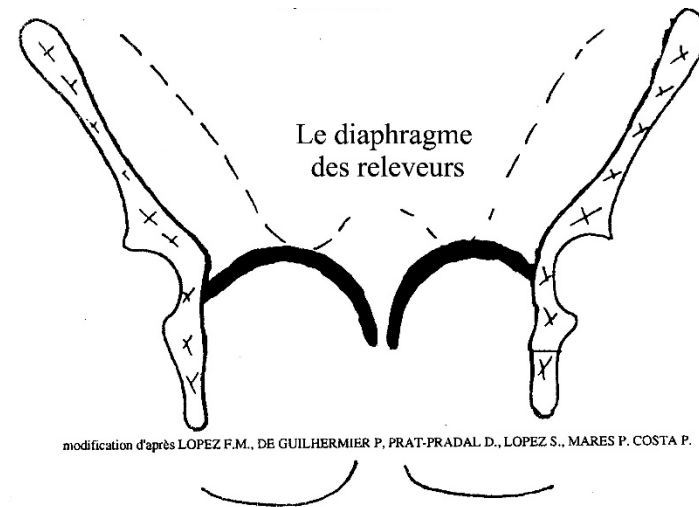
In La Bible du Boudoir de Betony Vernon



LE PÉRINÉE, UN DIAPHRAGME

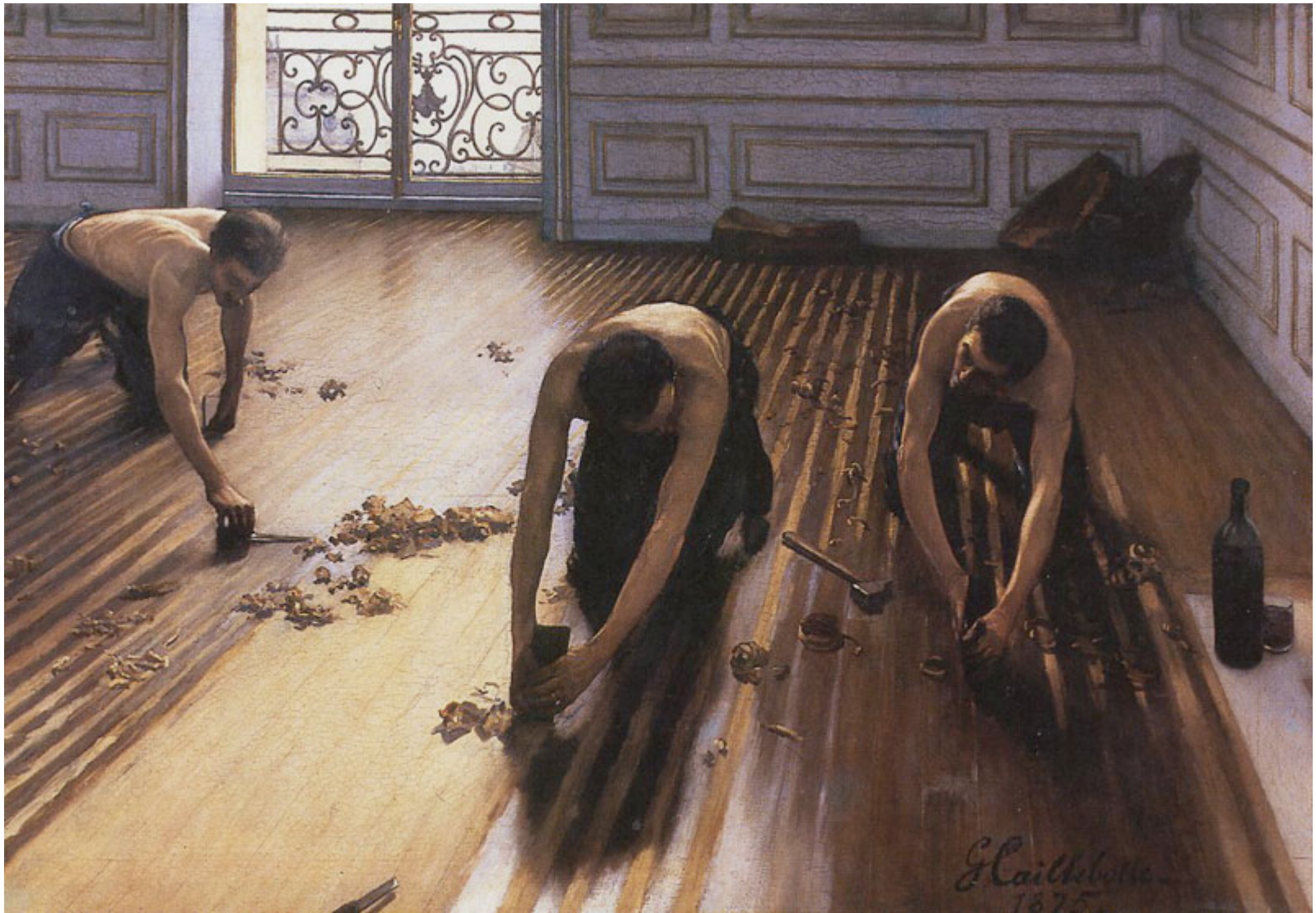


D'après A. Leguerrier
& O. Chevrat Breton



D'après F.M. Lopez
P. de Guilhermier & col





Les raboteurs de parquet de Caillebotte 1875



L'ANALYSE FONCTIONNELLE DU PÉRINÉE

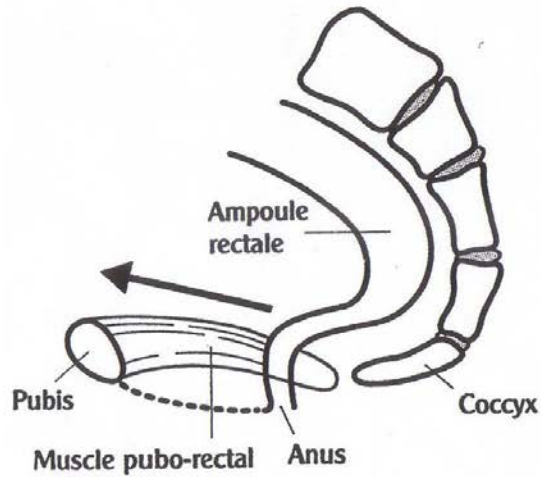
2 plans fonctionnels :

- plan superficiel fonctionnel
- plan profond fonctionnel

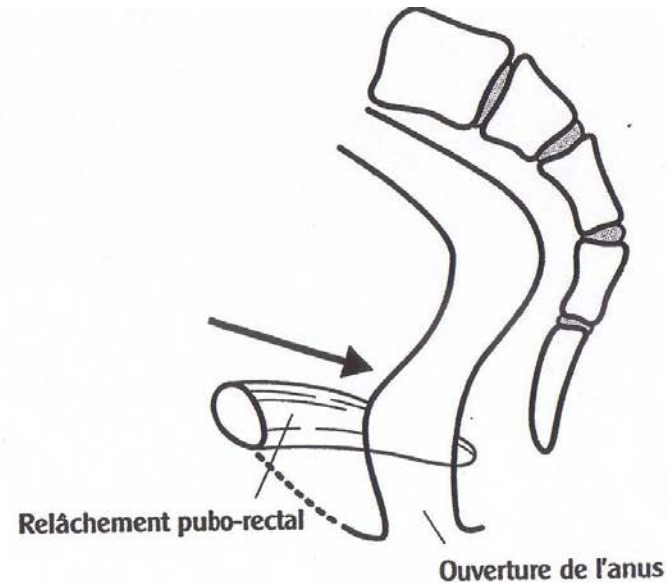
Ref travaux dr de Gasquet



LE PÉRINÉE, MOBILITÉ DU COCCYX



Retenue.



Défécation.



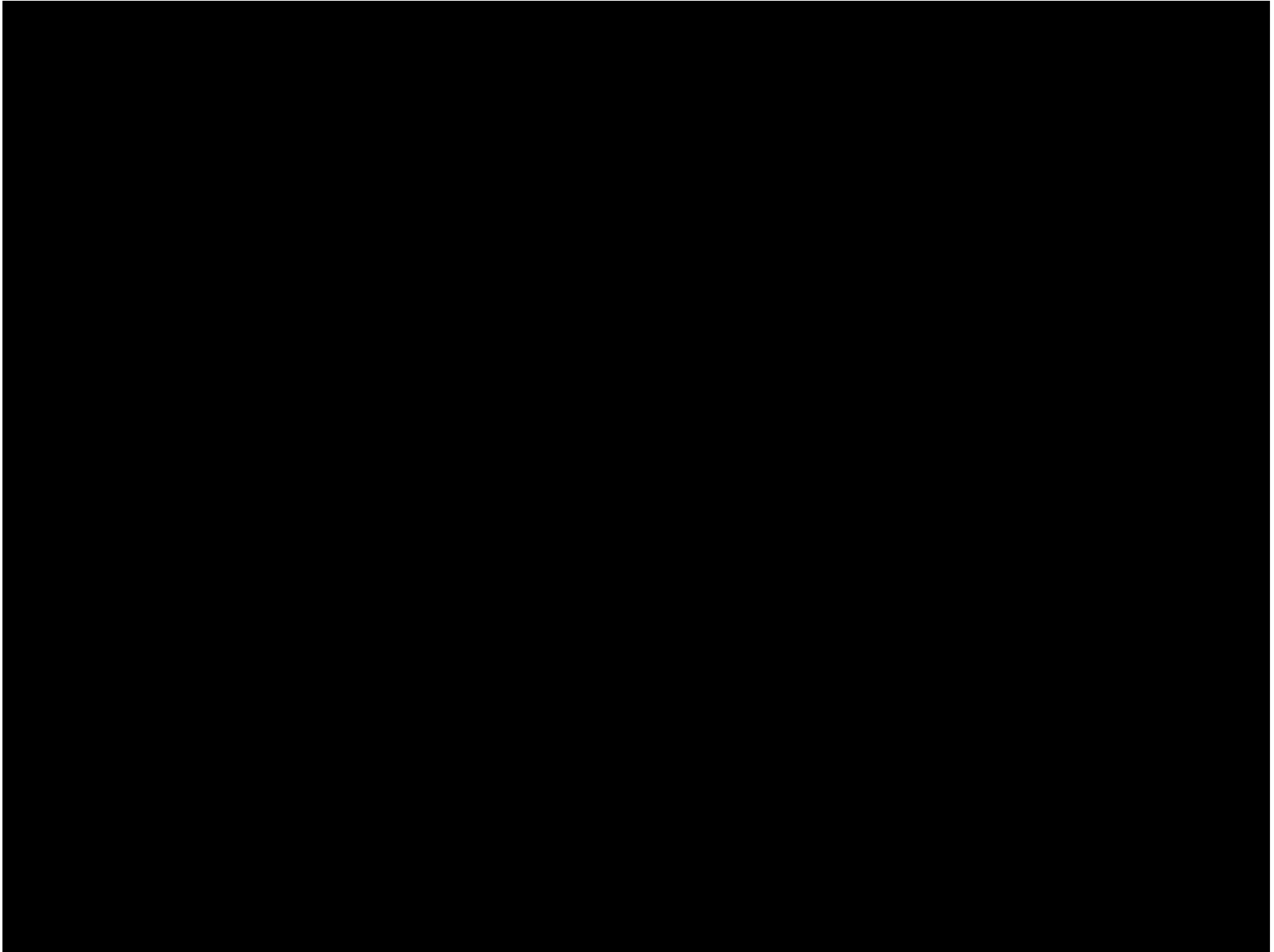
L'ANALYSE FONCTIONNELLE DU PÉRINÉE

2 plans fonctionnels :

- plan superficiel fonctionnel : pubo-rectal et transverse du périnée
- plan profond fonctionnel : pubo-illio-ischio-coccygiens

Ref travaux dr de Gasquet





C'EST (UN PEU) COMPLIQUÉ D'ÊTRE L'ORIGINE DU MONDE



CRÉATION COLLECTIVE LES FILLES DE SIMONE : CLAIRE FRETTEL, TIPHAIN GENTILLEAU, CHLOÉ OLIVÈRES,
AVEC TIPHAIN GENTILLEAU ET CHLOÉ OLIVÈRES, TEXTE TIPHAIN GENTILLEAU,
MISE EN SCÈNE CLAIRE FRETTEL, LUMIÈRES MATHIEU COURTAILLIER

PRODUCTION COMPAGNIE LES FILLES DE SIMONE, COPRODUCTION ET PRODUCTION DÉLÉGUÉE THÉÂTRE DU ROND-POINT,
AVEC LE SOUTIEN DE CRÉAT'YVE, LA LOGE, LE PRISME - CENTRE DE DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE / SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES,
LA COMPAGNIE DU ROUHULT, LES DEUX ÎLES - RÉSIDENCE D'ARTISTES / MONTBAZON, LA CUISINE - SOY CRÉATION



EN PRATIQUE QUE PROPOSER?

- Une éducation sexuelle précoce à la découverte de son sexe
- Un bilan périnéal inscrit dans un dossier périnéal
- Une prise en charge biomécanique de l'accouchement optimale à moindre résistance périnéale



EN PRATIQUE QUE PROPOSER?

- Un accompagnement du post-partum dès la sortie de la salle de naissance
- Une rééducation postnatale précoce périnéo abdominale
- La réédition du bilan périnéal chaque fois que nécessaire



CNGOF DÉCEMBRE 2015 :

- « La rééducation périnéale **n'est pas plus efficace** lorsqu'elle est guidée par un thérapeute que de simples conseils de contraction volontaire des muscles du plancher pelvien, pour traiter ou prévenir un prolapsus ou des dyspareunies »
- « La rééducation périnéale **qui isole le périnée de la posture et de la respiration est tout aussi inefficace** ...que de simples conseils de contraction volontaire des muscles du plancher pelvien, pour traiter ou prévenir un prolapsus ou des dyspareunies ».



PERLES VAGINALES



INTIMINA
by L'LELO



PESSAIRE CUBE



CNGOF DÉCEMBRE 2007

« La question à se poser n'est donc pas « Y-a-t-il encore des indications au pessaire ? » mais « Après l'utilisation du pessaire, y –t-il encore une indication chirurgicale ? »





PELVI-PÉRINÉOLOGIE : COMPRÉHENSION PHYSIOLOGIQUE POUR UNE APPROCHE PRÉVENTIVE

Février 2016

**Sophie Frignet, sage-femme, Institut de Gasquet
www.degasquet.com**